

Таблица 1

Страница в источнике (MRUB, II)	Количество хлебов, выпекавшихся из одной мальдры	Количество хлебов, выдававшихся барщиннику в день	Примечания
407	31	1	
416	32	1	
433	40	2—4	
435		1—3	
447	30	1—5	Кроме хлеба выдается сыр, рыбная похлебка, овощи
449	31	1	
451	40	1	
455	(из одного модня) 30	1	Кроме хлеба выдается сыр и рыбная похлебка
456	31 (из одного модня)	1	Кроме хлеба выдаются овощи и пиво

из 30 хлебов, выпекавшихся из нее, весил не два, а три фунта. Это означало бы, что большинству крестьян, получавших питание во время барщины, выдавалось бы ежедневно 1,2 кг хлеба. С той же целью — избежать преуменьшения объема мальдры — примем припек и применим при выпечке хлеба минимальными по величине (соответственно — 20 и 10%), а отходы при помоле — максимальными (30%). Тогда мальдра зерна, из которой можно было выпечь 30 хлебов по три фунта весом, должна была бы весить 36 кг. Модий, составлявший 1,6 мальдры, весил бы в этом случае около 58 кг.

Округлив полученные данные (приравняем мальдру 40 кг, модий — 60 кг), рассчитаем по указанной выше формуле минимальную урожайность на тех держаниях среднерейнских вотчин, где известен объем зерновых оброков (число таких держаний измеряется в изученных поземельных описях многими сотнями). Примем при этом нормой ежедневного питания одного человека 1 кг зерна¹⁶, нормой высева —

¹⁶ Выше отмечалось, что судя по рейнским поместным описям XII—XIII вв., крестьянин получал в течение одного барщинного дня около килограмма хлеба (или даже больше). Известно также, что подаяния, которые в IX в. раздавал аббат Адалард у монастырских ворот, включали три фунта хлеба на человека (В. Guerard. Cartulaire de l'abbaye de Saint-Bertin. Paris, 1841, p. 28). Аналогичным образом в немецких городах XIV—XV вв. годовой нормой зерна на человека считался зюммер, равный приблизительно 350 кг (В. В. Стоклицкая-Терешковиц. Очерки по социальной истории немецкого города. М., 1936, стр. 211 и 247. См. также: J. Fourastié et R. Grandamy. Remarques sur les prix salariaux des céréales et la productivité du travail agricole en Europe du XV au XX siècles. — «3-ème Conférence internationale d'histoire économique». Paris, 1968, p. 655: 1,1 кг хлеба в день соответствует необходимому для человека минимуму в 2600 калорий). Существенно меньшая норма потребления зерна, которую указывают некоторые другие исследователи, применима, вероятно, главным образом к более поздним периодам, когда зерно перестало быть основой питания. Так, В. Абель считает обычной годовой нормой 150—170 кг зерна (W. Abel. Geschichte der Deutschen Landwirtschaft vom frühen Mittelalter bis zum 19. Jahrhundert. Stuttgart, 1962, S. 49); 250—300 кг в год было, по его мнению,